

VÁZIZOMRENDSZERÜNK ÉS ELMÉNK ÁLLAPOTA

Dr. Dudás Katalin

Ügyvéd, megbízott oktató
ELTE

*BÖLCSŐDEI DOLGOZÓK
VÁZIZOMRENDSZERI TERHELÉSE
CSELEKVÉSEKET ELINDÍTÓ
DISKURZUS*

WEBINÁR - ZOOM
2022. 02. 16. 14:00 h
Infó és jelentkezés:
bddsz.hu

bddsz.hu



ELTE **ÁJK**
ÁLLAM- ÉS JOGTUDOMÁNYI KAR

Cselekvésre ösztönző kezdeményezés



Miért kell cselekedni?



Tisztában vagyunk-e a tényekkel?



Mi a munkáltató és mi az egyén felelőssége?



Miért pont én és miért pont most?



2020-2022 Egészséges munkahelyekért

- 5-ből 3 embernek izületi panasza van
- izmok, ízületek és inak károsodnak, amelyeket elsősorban a munka vagy a közvetlen munkakörnyezet okoz vagy súlyosbít
- leggyakoribb a hátfájás és a felső végtagok fájdalma
- emberek emelése vagy mozgatása (52%), időnyomás (45%) és fárasztó vagy fájdalmas testhelyzetek (31%)
- ronthatják az egyén életminőségét és munkaképességét, és a rokkantság, a betegszabadság és a korai nyugdíjazás egyik leggyakoribb oka



Munkavédelem = megelőzés

- Személyes tapasztalataim
- Ingerküszöbünk
- Mindenkinek van felmentése
- Ne szabályrendszerként tekintünk rá
- Máshol van a „fókusz”
- Munkáltatói felelősség



Munkavédelmi oktatás

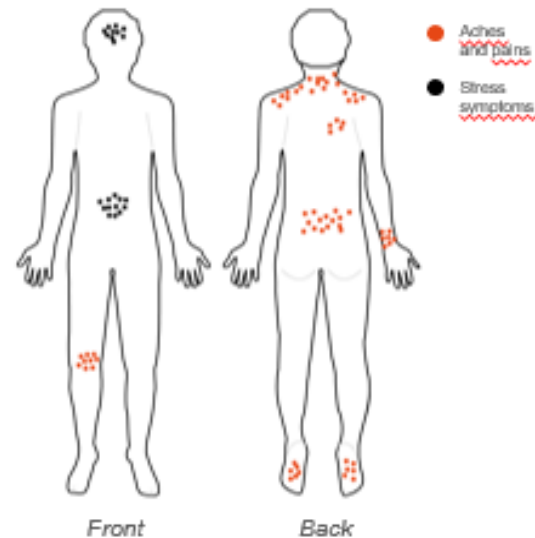
- Tanítani, tanítani
- Ismeret, tudatosság, beidegződés
- Önmagunkra és másokra figyelni
- Napi rutin



Testtérképezés

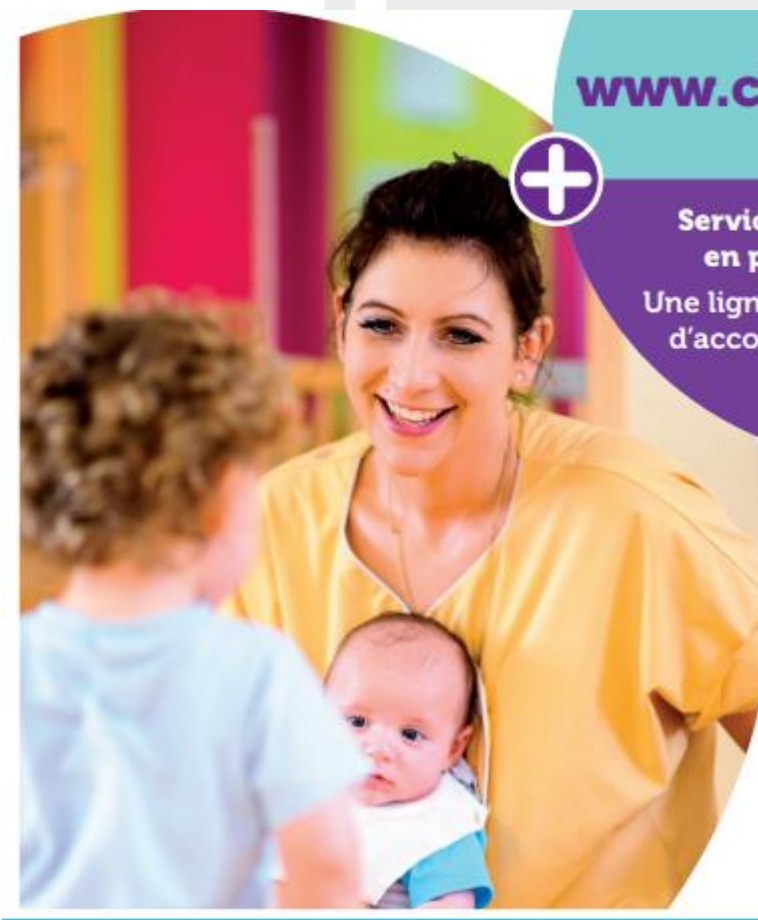
What are work-related MSDs?

- Impairments of bodily structures
- Caused or aggravated primarily by work
- Physical, psychosocial, organisational and individual factors can contribute



Egyéni és társadalmi közfelelősségvállalás

- Az „önző én” (gén)
- Egyedül nem megy



Köszönöm a figyelmet!

Mottónk: Sohasem késő!



ELTE  ÁJK
ÁLLAM- ÉS JOGTUDOMÁNYI KAR

